

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

## **LANOLINA (ALCOHOLES DE LA LANA)**

### **1.- ¿Qué es este alérgeno?**

Los alcoholes de lana son varios componentes de la grasa de la lana (lanolina), que son ingredientes habituales de cremas y diversos productos tópicos. La lanolina deriva de las glándulas sebáceas de la oveja. Está compuesta por una compleja mezcla de esterres de cadena larga, alcoholes y ácidos.

Sinónimos o productos relacionados con los alcoholes de la lana son: adepslanae, woolwax, Amerchol L101, Eucerin (Eucerit), cera Lanette (Lanette wax). Deberá evitarlos.

### **2.- ¿Qué productos lo contienen?**

Muchos cosméticos de venta en perfumerías y también en farmacias, principalmente en forma de cremas y leches, pero también lociones, jabones, productos de uso capilar, lápices labiales y espumas de afeitado, contienen lanolina o derivados. Un producto clásico que contiene este ingrediente es la crema Nivea de lata azul.

También algunos medicamentos tópicos formulados como cremas, pomadas o emulsiones pueden llevar lanolina en su composición.

A nivel profesional en ceras para pulir esquís, como protector de superficies de barcos, aceites de corte, lubricantes, pulimentos o ceras para instrumentos musicales, tintas, impregnantes para tejidos y cueros, pulimentos de suelo.

### **3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?**

Según la legislación actual, todos los artículos cosméticos, farmacéuticos y parafarmacéuticos deben llevar registrados en el etiquetado o en el envase del preparado la lista completa de ingredientes que lo componen.

Denominación internacional INCI: **LANOLIN.**

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

### **4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?**

Asegúrese de utilizar siempre productos de belleza y medicamentos tópicos que no contengan lanolina. No utilice bajo ninguna circunstancia un producto que no especifique su composición. En caso de duda consulte a su farmacéutico o llame al teléfono de atención al consumidor de la empresa fabricante.

Comunique siempre a su médico que es alérgico a la lanolina.

### **5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?**

Actualmente son muchísimos los productos que no contienen lanolina.

**Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.**

**Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.**